



Relax & Vitalité

mon plus
grand soucis
c'est moi

Ateliers : L'Art d'Être Egoïste

ou

mon plus
grand soucis
c'est moi

Comment devenir un être de service

Samedi 19 novembre 2011 - Samedi 18 février 2012

Description de l'atelier :

Il est temps de cesser d'espérer le regard bienveillant des autres, quoi que vous fassiez. Vous êtes seul maître de votre bonheur.

Bien que le concept d'égoïsme ait mauvaise presse, c'est la clef de votre bonheur, car pour trouver votre bonheur, il faut avant toute chose s'occuper d'abord de soi-même avant d'aller s'occuper des autres ! Cependant ne confondez pas : égoïsme et égocentrisme.

En étant égoïste, nos relations avec les autres s'améliorent et s'enrichissent, car en réalisant nos désirs, en répondant à nos besoins propres, nous arrêtons d'infliger nos insatisfactions, nos frustrations à votre entourage.

Le dicton populaire dit bien : « Charité bien ordonnée commence par soi-même ! »

L'égoïsme est une qualité qui vous rendra la vie plus belle et vous permettra enfin de servir harmonieusement l'humanité.

Le but de ces ateliers est de vous permettre

- de vous libérer du regard des autres
- d'apprendre à identifier vos désirs et à mieux défendre vos propres intérêts
- de prendre votre vie en main et d'assumer la responsabilité de votre bonheur
- de vivre en harmonie avec vous-même... et les autres !

Conditions particulières :

Ces ateliers sont **destinés à toute personne**.

Ils ne nécessitent pas de connaissance particulière, sinon d'**être à l'écoute de soi-même**.

Modalités :

Horaires des modules : 14h30 -> 18h30

Tarifs : 50 €

Organisation : Prévoir, une tenue confortable, papier et stylo pour prendre des notes.

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter au :

RELAX & VITALITE

12 rue du docteur férié - 33160 St Médard en Jalles

Tel : **05 56 96 70 28 - 06 99 26 21 54**

Courriel : contact@relax.vitalite.com

Site internet : <http://www.relax-vitalite.com>